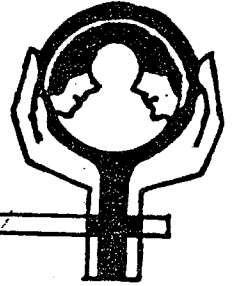


מונז פמיניסטי חיפה

אשה לאשה

טל: 04-664949

דף מידע: תרץ-אפריל 1991



דף מידע זה יוצא לאור בעזרתה של הקרן החדשה לישראל

תכנית אירועים

- 8.3.91 **יגום האשה הבינלאומי**. ארוחה משותפת וערב כף ב"אשה לאשה".
משעה 18:00 ואילך. אנא הביאו אתכן דבר מאכל. מוזיקה, סרטי וידאו וכלי נגינה.
- 14.3.91 יום ה' שעה 20:00 תדבר אסתר וייסמן, פסיכולוגית ילדים על: **"לחץ והתמודדות עם ילדים במשפחה"**.
- 21.3.91 יום ה' שעה 20:00 פגישה עם ג'סיקה נבו, החטיבה ללימודי האשה באוניברסיטת חיפה, בנושא: **"פורנוגרפיה - אלימות - מלחמה - האם יש קשר?"**.
- 24.3.91 יום א' שעה 20:00 מפגש הכרות עם נעמי ניצן וחנה בר-תקוה, ליצירת **קבוצה למודעות וחמיכה לנשים**. בפגישה נציג דרכים שבהן נתנסה ונחווה פתוח מודעות עצמית בתחומי חיינו השונים (קשרי משפחה, עבודה, מימוש עצמי ועוד). הנכן מוזמנות להשתתף בהעלאת מחשבות, רצונות ורעיונות.
- 8.4.91 יום ב' שעה 20:00 פרופ' אילה גבריאלי, אנתרפולוגית מאונ' רוצ'סטר בארה"ב תדבר על **"מיתוסים של שוויון בין המינים בחברות שבטיות: משמעות המיתוסים והשימוש בהם בפמיניזם העכשווי"**.
- 15.4.91 יום ב' שעה 20:00 ערב עם פסי פייג, מורה ומטפלת ביוגה. על **"איר נשים יכולות להעזר בתרגילי יוגה לשיפור הבריאות"**.
- 21.4.91 יום א' שעה 20:00 יוקרן סרט וידיאו **"זעקה לעזרה"** על אלימות נגד נשים ואוזלת יד המשטרה. יתקיים דיון בהנחיית מיכל מור רכזת קו החרום לנפגעות אלימות.
- 28.4.91 יום א' שעה 20:00 **"מדברים על דו-קיום ובעיני אינן דו-קיום יש או קיום או אי קיום"** (המשוררת ברכה סרי). יוקרן סרט וידאו קצר על **נשים ערביות ויהודיות בישראל ויתקיים דיון על הנושא**.

אנא שלמו 50 ש"ח דמי חברות לשנת 1991.



עם סיום כתיבת דף המידע אנו שומעות על סופה של המלחמה. היום, יותר מתמיד, נשים נקראות לפעול על מנת למנוע את המלחמות הבאות. אנו מקוות שהפסקת האש תביא במהרה שלום לאזורנו.

מצב המלחמה המתמשך פגע בכל אחת מאתנו בדרכים שונות. ב"אשה לאשה" לא יכולנו להמשיך בפעילות הרגילה ולכן התקיימה רק הרצאה אחת בתקופה האחרונה. השתדלנו בתוכנית הפעם להתייחס - לפחות בחלק הראשון - לנושאים הנוגעים לתקופה זו. קורס למכונאות רכב שהתחיל שבועיים לפני המלחמה נדחה ונשים שהתחילו לשחק כדורסל עשו אף הן הפסקה קצרה. הוצאת דף המידע נתעכבה אף היא ואנו מקוות שיגיע אליכן כאשר המלחמה כבר תגמר. נשים רבות טרחו לשלוח דמי חברות לשנה זו בסך 50 ש"ח ולהן שלוחה תודתינו. לנשים המתקשות לתרום סכום זה, נודה על כל תרומה. "אשה לאשה" קבלה טוב מענק שנתי מהקרן החדשה לישראל וכך מובטחת פעילותנו לשנה הקרובה. כל אשה המעוניינת בפעילות, מוזמנת להתקשר בשעות: 8:30-12:30 (בימים א'-ג') 10:00-16:00 (ד'-ה') או להשאיר הודעה במשיבון.

טלפונים ומכתבים דואגים הגיעו אלינו מנשים שהיו אתנו בשנים האחרונות. ד"ש לכולן מאלכס(נדרה) ניסן באוסטרליה, קטיה פרישר (עכשו) בצרפת, וולרי בארלו באנגליה, דברה רוזן בארה"ב. אורלי אפרת בטיול במזרח הרחוק שולחת אף היא ד"ש לכולן.

יום האשה הבינלאומי יעמוד השנה בסימן ה"גל השקט", משם כנראה שדרו אלינו הנשים מאז תחילת המלחמה. נשים רבות כתבו ודברו על רגשות הכעס שלהן, כאשר בתחילת המלחמה לא ראינו ולא שמענו נשים בתקשורת, כאשר דובר על נשים עובדות הזקוקות לסידור לילדיהן ולא על הורים עובדים. כאשר נשים רבות הפסידו את מקור פרנסתן ועוד ועוד. החרדה שאחזה בכולנו מוצאת לה ביטוי בדרכים שונות. בדף מידע זה ניתן ביטוי לנשים ואנו מזמינות את כולכן לכתוב לנו על חוויות, בעיות ומחשבות הקשורות לחיי הנשים בתקופה זו.

פנינו במכתבים ובטלפונים אל נשים העובדות בעתונות, ברדיו ובטלוויזיה בבקשה להתייחס כל אחת בדרכה ליום האשה הבינלאומי. אנו פונות גם אליכן, כל אחת, לפי יכולתה, ובמקום שבו היא נמצאת, לציין את יום האשה הבינלאומי. בסוף היום, מוזמנות כולן לסעוד יחדיו במרכז "אשה לאשה".

* * * *

קו פתוח נגד אפלייה בעבודה יעוץ ויצוג נשים בכל סוגי אפלייה בעבודה.

יעוץ משפטי בנושא אישות שיחה והדרכה ראשוניים ניתנים ללא תשלום.

קבוצת נשים למשחק כדורסל נפגשת כל יום שישי בשעה 15:00 לשעת משחק, באולם הספורט של ביה"ס בסמ"ת. המחיר 20 שקלים לחודש.

קורס למכונאות רכב יחדש פעילות ביום רביעי 6.2.91 בשעה 18:00. אפשר עוד להצטרף.

יצא לאור בעברית וניתן לקניה במרכז, ספרה של הפמיניסטית המצרית נואל-אס-סעדאוי, "אלהים שוכב בארצו של הנילוס".

הספר "גופנו עצמיותנו" שאזל לא מזמן, יצא בהדפסה חדשה, אפשר לקנות.

ניתן לקנות ו/או להשאיל ספרים בשעות הבוקר ובזמני ההרצאות.

חוברת חדשה של "נגה", כתב העת הפמיניסטי יוצאת בימים אלה לאור, ניתן לקנות או לחתום על מנוי במרכז.

מהאלימות, מהשנאה העיוורת, מחוסר האונים אל מול מפלצתיות שלוחת רסן, מהעייפות המקשה עלי, מהנגיעה הקרובה כ"כ במוות.

כשאני נעולה בחדר האטום, חנוקה בתוך מסכת האב"כ, אני חושבת הרבה על אותם מנהיגים/שליטים שאוהבים כ"כ לנהל את העולם, ועל הדרכים החכמות שהם ממציאים על מנת לפתור בעיות. אני נדהמת כל פעם לגלות את חוצפתם ואדישותם לקדושת החיים של כל אחד ואחת מאיתנו - עד כמה קל להם להמציא טילים וגאזים ורעלים וכלי נשק ומלחמות.

אני מנסה להבין איך זה שאנחנו הנשים, נושאות בתוכנו 9 חודשים את הדורות הבאים, ואילו הם בסקאד אחד בן 7 דקות טיסה, מוחקים זאת. אני מנסה להתמודד עם הכעס הזה שיש בי כאשר אני חושבת על כל המניפולציות שהם משליטים עלינו, כדי שנשאר בבית עם הילדים ("אשה טובה היא אמא טובה - היא אמא שנשארת בבית לגדל את הילדים שלה" לא שלו חס וחלילה!), כדי שלא נפתח קריירות, והם יושבים ומרויחים הון עתק ושליטה על העולם כדי להמציא עוד כלי משחית. אז בשביל מה כ"כ חשוב להם שנגדל את הילדים ונשמור עליהם? - כדי שיהיה להם את מי לרצוח בעתיד?

זהו עולם של גברים ואנחנו ה"כושיות שלו" כפי שג'ון לנון כבר שר לפני 20 שנה. מצבם של השחורים ושאר ה"מיעוטים" (?) לא השתנה - הנשימה שלנו לא שווה יריקה.

לא, אני לעולם לא אנסה להבין שאין פתרון אחר מלבד מלחמה. זה לא מענין אותי מי התחיל, כי כבר בגן לימדו אותי שזה ילדותי להגיד ככה. גם לא חשוב לי אם שמו סאדם ואם שמו בוש או גנדי (זאבי) - אלו הם שמות. כמו הרבה שמות אחרים, אשר זורעים הרס, שנאה ואלימות בעולם. אין הבדל בין סאדם/בוש שכובשים את כוויית/עירק/סעודיה, לבין יוסי/משה שכובשים את רחל/איריס/מיכל. אין הבדל בין טיל הסקאד שחודר אל תוך שטח מדינת ישראל, לבין אותו איבר מין שחודר אל תוך אשה נאנסת. (חשבתן פעם על הדמיון הצורני?)

בעודי נסחבת עם הקופסא לכל מקום ושומעת את הגברים שמעיזים סוף סוף לבטא את הפחד, אני חושבת לעצמי - הקופסא הזו והפחד הזה, מוכרים לי ביותר. אני מגיל צעיר ביותר סוחבת איתי קופסת הגנה לכל מקום כי אני פוחדת שמישהו יתקוף אותי, שמישהו יאנוס אותי. לגברים מותר לומר שהם שונאים את סאדם ומה הם יעשו לו אם הם רק יתפסו אותו. לי, כאשה הנאבקת בתופעת האלימות נגד נשים אומרים כל הזמן: "את סתם שונאת גברים, את קיצונית". אפילו הפחד הוא טריטוריה שלהם, כאשר נוח להם כמובן!

אלימות היא אלימות היא אלימות!!!

אלימות היא השפה שלהם ולא שלי! אני מסרבת להמשיך ולקחת חלק בזה, ואפילו באופן פאסיבי! אני לא אשתוק יותר על אלימות, אני לא אסכים שימשיכו להתייחס אלי באופן ברוטלי, אני לא אתן להם יותר לדרוך עלי ולמעוך אותי, אני לא מוכנה להמשיך ולהיות חיילת בצבא ההשמדה.

זו הזעקה שלי לחופש, זו הקריאה שלי לשפיות ולעולם יותר טוב. כ"כ הרבה אלפי שנים ניהלו אותו הגברים ותראו לאן הגיעו! יותר גרוע מזה כבר לא יכול להיות!

אנחנו חייבות לדאוג לכך שזה יישתנה, ואנחנו חייבות - כי רק אנחנו יכולות. הם כבר תפוסים בעמדות שלהם - הם אבודים.

התעללות אסורה, התעללות מותרת? / ג'נאן עבדו-מח'ול

נדהמתי והזדעזתי, כבת אדם וכאשת מקצוע (עובדת סוציאלית). לראות בעתון "ידיעות אחרונות" (15.2.91) תמונה המראה בובה בדמותו של סדאם חוסיין הנדקרת במחט על ידי בן אדם ומתחתייה כתוב בהדגשה: "בובת סדאם, למי שרוצה להתעלל בו".

משפט זה מצביע ישירות על מסר אחיד, ברור וחד אשר מזמין התעללות, מאשר את השימוש בה ומציג אותה כשיטה יעילה לפורקן לחצים. ברצוני להביע את התנגדותי העזה לדירבון למעשי פשע נתעבים כאלה. כמו שאין העתון מצדיק מעשי אונס, מעשים מגונים ושימוש באלימות, כך גם אין הצדקה להזמנה להתעללות, תהיה כתובת ההתעללות אשר תהיה! האנס הטוען: "היא לא אמרה לא, היא לא התנגדה" עדין נחשב בעיני כפושע שמגיע לו את העונש החמור ביותר. אדם המתעלל בילד/ה בחירושים שונים, עדין נחשב בעיני כפושע. על כן, כל בן אדם או עתון שמזמינים להתעללות, תהיה אשר תהיה, הם חסרי מוסר. עתון שמתיר התעללות מסוג אחד, לא יוכל למחרת היום לגנות התעללות מסוג אחר..

עתון שמציג את ההתעללות ב"בובת סדאם" כמין פתרון לפורקן לחצים וסיפוק צרכים, נותן בזה אור ירוק להתעללות מכל סוג.

ילדים המאמצים את הרעיון הזה שעונכם מפרסם, עלולים למחרת להחליף את הבובה בדמות אנושית, ולהעתיק את השיטה בכך שירביץ לילד אחר בעת לחץ או פחד. פושע או אנס המשתמש ב"כוחו" בזמן שלום, יכול לנצל התרת האלימות כמו זו שבובה בדמות סדאם חוסיין להגביר את השימוש בכוח ו/או במין כפוי, לשם 'פורקן לחצים' ולהאמין שזה דבר מותר!

וכדי להמחיש את כוונתי, יש לקרוא את הכתבה "מוציאים את העצבים על האשה" (עתון "צפון 1" 15.2.91), וללמוד מהכותרת כי "באיזור ב' מרביצים יותר בגלל המלחמה".

(נשלח ל"ידיעות אחרונות" כתגובה על קריאה להתעללות בבובה דמויית סדאם חוסיין, ולא זכה לפרסום).

דרושות מתנדבות לעזרה לעולות. נשים עולות רבות שרויות במצוקה עקב מצבן האישי או סיבות אחרות. אם אתן יודעות בנוסף לעברית גם שפה נוספת כמו רוסית או אמרית, אנא התקשרו אתנו ותרמו זמן קצר לעזרה וקשר עם נשים חדשות. אחת לשבועיים תתקיים במרכז פגישה על בעיות עליה שתתורגם לרוסית.

* * * *

אוהבת לרכב על אופנים? מתארגנת קבוצה של נשים לרכיבה משותפת על אופנים. למעונינות, פנו למרכז.

חברה מחפשת את הספר Writing a Woman's Life, Carolyn G. Heilbrun אם יש לך את הספר או את יודעת היכן ניתן להשיגו אנא הודיעי לנו.

פרוייקט חדש לבריאות נשים נפתח באזור הצפון!

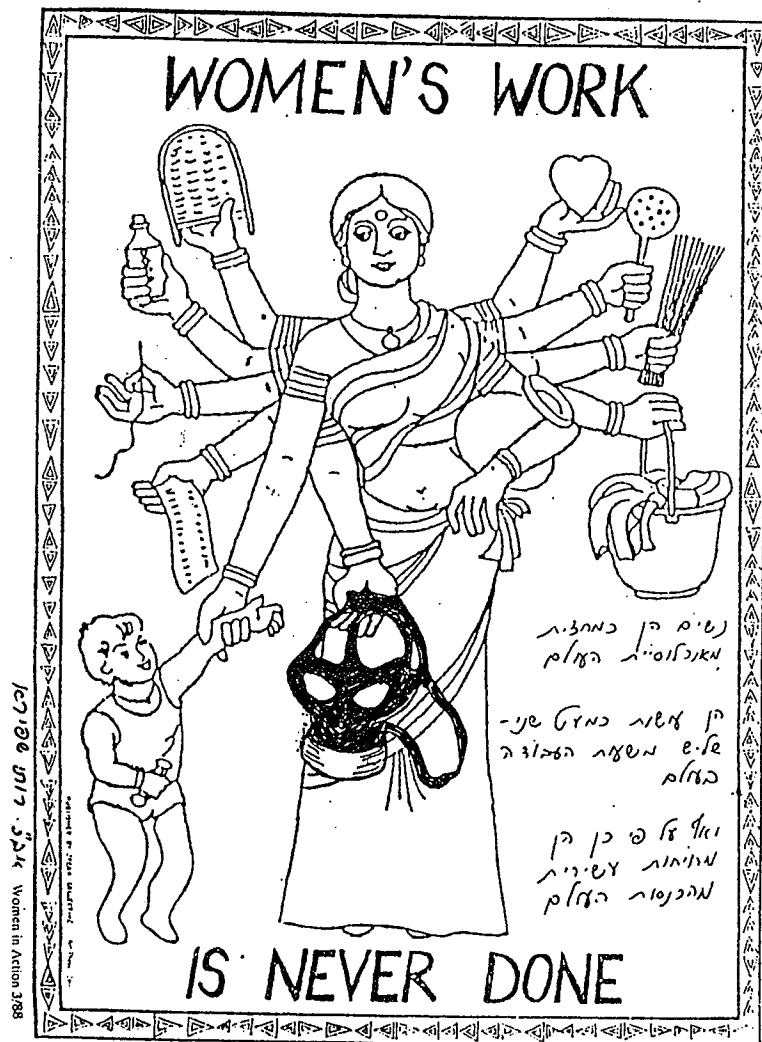
לאור התארגנות של נשות "אשה לאשה" סביב נושאי בריאות, אנו שמחות להודיע לכן על פתיחת פרוייקט לבריאות נשים באזור הצפון. בהתאם למחוייבות שלנו לפעול למען שיפור איכות החיים של נשים בכלל, אנו יוזמות פרוייקט שבסיסו הוא לקחת אחריות אישית על בריאותנו. בכוונתנו להרחיב ולחלק את היקף המידע והמיומנות הקשורים לגופנו ולנפשנו, תוך התייחסות לנושאים המיוחדים לנו כנשים. בעזרת מענק מ: The Louis and Helen Padnos Foundation בארצות הברית, העסקנו רכזת ברבע משרה כדי לפתח את הפרוייקט.

בחודשים הבאים יתקיימו במסגרת "אשה לאשה" הרצאות, דיונים וסדנאות המתייחסים לסוגיות שונות בתחום הבריאות. אנו פונות אליכן עכשיו לעזור לנו באיתור צרכים כדי לכוון את פעילותנו. בין הנושאים שברצוננו להתייחס אליהם הינם: תקשורת יעילה עם הרופא/ה, עזרה עצמית, דימוי הגוף, מיניות וזהות מיני, תזונה ואכילה, בעיות הווסת, טכניקות הרגעה והרפיוה. פוריות ואי-פוריות. שיטות שונות למניעת הריון. הפלה. תקופת המעבר. שינוי במערכת הבריאות.

הצלחת הפרוייקט תלויה בהשתתפות פעילה של נשים שמחעניינות בנושאים אלה, או בנושאים אחרים בתחום הבריאות. אם ברצונך להתנדב בפיתוח פרוייקט הבריאות ב"אשה לאשה", או להביע את דעתך על כיוון הפעילות שלנו, נא להקשר ל-04-664949 למסור את השם ומספר הטלפון שלך, גם אם כבר התעניינת בעבר. כל אשה שמעוניינת, מוזמנת להצטרף בלי שום קשר לנסיון או ידע מקצועי. כמובן, תרומתן של נשות מקצוע בנושאי הבריאות תמיד תבורך.

בריאותנו היא בידינו! נשמח לשמוע ממך בעתיד הקרוב.

ר'גינה סנדלר-פיליפס, רכזת פרוייקט בריאות



برنامج فعاليات

- يوم المرأة العالمي . وجبه متحركة وأصية سمير في مركز
 "علاوة المرأة" ، ابتداء من الساعة السادسة مساءً .
 الجهد إحصاء أفكارك . استرطه فوسيج . افلام فيديو
 وأدوات عزف ."
 يوم الخبز ، الساعة الثامنة مساءً ، تحدث العاملة الفنية في
 مجال الإختلال ، إستراتيجية منحت ، كنت " الفخطة ونشرت
 الفاعل مع أفراد داخل العائلة .
 يوم العزف ، الساعة الثامنة مساءً ، لقاء جو جيسكا نافو ، قسم
 لرسائل المرأة لجامعة صيفا وحدهموني ؛ " فورسوم أيضا - العنق .
 الحرب - هل نوهنا احد كحقوق ؟"
 يوم الامم ، الساعة الثامنة مساءً ، لقاء جوزيف فينشتين وحدهم
 لير - كلا ، بهدف اقامة تجرعة لدعم النساء ورؤيتهن الذاتيهن .
 ستعرضت في هذا اللقاء عدة افكار ونشرت لتطوير العزف الذاتي
 ،جواليت وتختلف منحنينا (عروض داخل العائلة ، العمل ، تفصيل الذات
 وصالحه -) . أنتك فحركات لتشاركه بطرح الافكار والامنيات
 يوم الاثنين ، الساعة الثامنة مساءً . البروفيسور ايليه جهرشيل ، موهوم
 اللشروبولونيا (علم تطور الشعوب) فصيحه وقتشتر ، بالبراديت
 المتجرة ، تتحدث عن "الفرافات عن المرأة بين الجنسين بالجنسيات
 العنقوية ؛ وضمون هذه الافات واستعمالها الخاطي بالتفريغ النعوية .
 يوم الاثنين ، الساعة الثامنة مساءً ، بائع ا. صعلية وعطراف
 عن طريق الوبجا . موهوم ارحية ؛ " كيف تشطو النساء ان تستعمل
 الوبجا كطريقه لتقيم . ووهوم العنقوية .
 يوم الاهد ، الساعة الثامنة ، فيلم فيديو " هيرفنا سخانة عن صومخر
 الصفت من النساء وعدم قيام الشهوة بالبراديت لطفه . - جدير القاسمت
 بعد العزف ، مجال حور ، حذرة (نظر الطارديك الهنسي لمامدة
 فنجايا العنق ."
 يوم الاهد ، الساعة الثامنة - " يتقوتوه عن القاسمت المنزك وتطرك
 للوبجه لقاسمت فخرت الوبجه اما تقاسمت او دم تقاسمت"
 لسلارة براضا سويج . عرف فيليم فيديو تغيير عن النساء
 العريبات ، والبراديت في اسرائيل وتبديق نقاسمت عن الوبجور .

٨-٢-٩١

١٤-٢-٩١

١٤-٣-٩١

١٤-٣-٩١

٨-٤-٩١

١٥-٤-٩١

١٥-٤-٩١

١١-٤-٩١

١١-٤-٩١

PROGRAM OF EVENTS - March/April

- Friday from 6pm: International Women's Day. Shared meal and evening of fun at "Isha L'isha." Please bring food, music, videotapes and musical instruments.
- Thursday 8pm: Esther Weisman, children's psychologist, will speak on "Pressure and Coping with Children in the Family."
- Thursday 8pm: Discussion with Jessica Nevo of the Women's Studies Program at Haifa University, on "Pornography - Violence - War - Is There A Connection?"
- Sunday 8pm: Introductory meeting with Naomi Nitzan and Hannah Bar-Tikvah, to create a "Women's Awareness and Support Group." Ways will be presented to practice and experience development of self-awareness in various areas of our lives (family relations, work, self-realization and more). You are welcome to participate in raising issues, interests and ideas.
- Monday 8pm: Prof. Ayalah Gabriel, anthropologist at the University of Rochester in the U.S., will speak on "Myths of Equality Between the Sexes in Tribal Societies: Significance of the Myths and Their Use in Contemporary Feminism."
- Monday 8pm: Evening with Pessie Feig, yoga teacher and therapist, on "How Women can Be Helped by Yoga Exercises to Improve Their Health."
- Sunday 8pm: Screening of the video "Cry for Help," on violence against women and the inadequacy of the police response. Follow-up discussion facilitated by Michal Mor, coordinator of the Women's Anti-Violence Hotline.
- Sunday 8pm: "They talk about co-existence and to me there is no co-existence; there is either existence or non-existence" (Poet Brakha Serri). Screening of a short video on Arab and Jewish women in Israel, followed by discussion.