

ISHA L'ISHA  
(woman to woman)  
מרכז נשים חיפה  
مركز نساء حيفا

עלון מס' 3 HAIFA WOMEN'S  
CENTER



אשה לאשה  
"מראה למראה"

ת.ד. 3610 חיפה מיקוד 34730  
טל: 531472 או 257305 - 04

**חברות יקרות!**

המרכז שלנו לנשים בחיפה קורס עור וגידים, ואנו מקורות לפתוח אוחז לפעילות כבר בתחילת ספטמבר. הדירה כבר קיימת אך נצטרך לבצע בה שיפוצים רבים בטרם נוכל לקרא לה מרכז "אשה לאשה". אנו צריכות את עזרתכן, כל מי שמוכנה לקחת מברשת לצביעה ביד אחת ופטיש ביד השניה מחבקשת לפנות אל לזלי (בערב) טל 257305. בנוסף לכך החקלנה בברכה הרומות של כוסות, צלחות, מזרונים, כריות, וילונות, שטיחים כיסאות וכל דבר שאחז מוכנות לתת למרכז. (להחקשר ללזלי). כמו כן חשוב לנו לדעת מה הייתן רוצות למצא במרכז שלנו ושלכן + קורסים, הרצאות, קבוצות תמיכה, וקבוצות לימוד בנושאים המעניינים אתכן. אנא, כיתבו אלינו או החקשרו, ואנו מצידנו נספק מקום ואמצעי קשר להגיע לנשים אחרות.

מרכז סיוע לקורבנות אונס מדווח

דני ועקנין אנס לפני כעשרה חודשים ילדה בח 14 1/2. זו פנתה אל המרכז סיוע לקורבנות אונס ובמקביל הגישה תלונה על אונס במסגרת זבולון. ב6/4/84 הסחיים משפטו של ועקנין ללא שנפתרו כמה שאלות מרכזיות לגבי הנאנסת ולגבי משפחתה.

- א. מדוע היה התיק שהוגש ע"י הפרקליטות על בעילת קטינה, ולא על אונס? (הנאנסת הודה שאכן בעל את הקטינה אך טען שהיה זה מרצונה, כך שטענת הנאנסת לא השתקפה כלל בתיק שהוגש).
- ב. מדוע נשלח דני ועקנין לקצין מבחן בשעה שעברה זו אינה דורשת סיפולו של קצין מבחן, וגילו של הנאנסת אינו מחייב את השופט לעשות זאת.
- ג. מדוע נגזר דינו ע"י כבוד השופט פיזם ל 10 חודשי מאסר בפועל ושנה וחצי על תנאי בלבד, בשעה שעל עושה זו קובע המחוקק אפשרות ענישה גבוהה יותר.

מרכז סיוע לקורבנות אונס רוצה לפתוח תיקיה רבה שמות אנסים הידועים לכן, על מנת להיזהר ולהזהיר נשים רבות ככל האפשר. הסודיות מובטחת לכל כותבת ובמידת האפשר (ע"פ החוק) נפרסם גם שמות אנסים מעל דפי עלון זה. אנא העבירו מידע זה לנשים רבות ככל האפשר.

\*\*\*\*\*

סמפונים בעלי כושר ספיגה גבוה גורמים לסיכון בריאותך / מהעתון Montreal Gazette

נשים המשמשות כסמפונים בעלי כושר ספיגה גבוה לוחקות על צמח סיכון של הינוצרות פצעים בלדניה (והגינה), ייבוש והגנילי, והמחלה החמורה - TOXIC SHOCK SYNDROME. אבל, קשה שלא להשתמש בסמפונים אלו. לסמפונים ה'רבילים' של פלייטקס אותה ספיגה כמו לסמפוני או - בייג' סופר', וכושר ספיגה גדול יותר מהסמפון 'רביל' של סמפקס. 44% מהסמפונים בשוק כוללים חומר סינטטי סופג, אותו אין היצרן חייב לזהות.

הסמפונים מסוג 'סופר' גורמים לבעיות, כיוון שהם סופגים יותר מידי לשימוש רגיל של רוב הנשים. סמפונים אלו עשויים לספוג זרם וויסתי ככד עד לפי 10 או 20 ממסקל הסמפון, בדיעבד סמפונים אלו גורמים לירבש בלדנית כיוון, שכאשר הזרם הוויסתי אינו חזק הסמפון סופג את כל הנוזלים והלדנית היבשה רגישה ונוטה להיפצע. בארה"ב נערך מחקר שהנאה בברור שכ 16% - 21% מהנשים, אשר השתתפו בסקר, ואשר משתמשות בסמפונים קיבלו פצעים מיקרוסקופיים בלדנית. 75% מנשים אלו השתמשו בסמפונים סופגים מאוד דוגמת ה'סופר' המוכר לנו.

\$

אנו מפרסמות מכתב שהחקבל במערכת העלון מקבוצת נשים פמניסטיות ששמה "נשים נגד כיבוש". הקבוצה הוקמה עם החילת מלחמת לבנון במטרה להציג עמדה פמניסטית נגד המלחמה. אנו כנשים מרגישות הזדהות הן עם נשים פלסטיניות ולבנוניות שנפגעו במלחמה והן עם נשים ישראליות, אשר מעמדן החברה, הכלכלי והאישי נפגע כחוצאה מהחוזקות המיליטריזם בחברה הישראלית.

במשך פעילותה שינתה הקבוצה את שמה מ"נשים נגד הפלישה ללבנון" ל "נשים נגד כיבוש". הגענו למסקנה שחשוב לנו להקים קבוצה פמניסטית שמאלית שחטפל בכל האספקטים של הכיבוש והחברה הישראלית מנקודת ראות של נשים. אנחנו תופשות פמניזם כפוליטיקה, ולכן איננו יכולות להפריד אותו ממה שנקרא הפוליטיקה הכללית.

אנחנו גם רואות התערבות נשים פמניסטיות בפוליטיקה כמקדמת הן את מצבן של הנשים בחברה והן את מצבה של החברה אשר בינהיים נשלטת הפוליטיקה שלה ע"י גברים. הפיתרון של הקמת קבוצה פמניסטית - שמאלית בא בעקבות חסר היכולת לעבוד הן בקרב תנועות שמאליות והן בקרב התנועה הפמניסטית.

בקרב התנועות השמאל קיימת נטיה לדחות את השאלות הפמניסטיות לטובת השאלה הפלסטינית בסענה ששאלות פמניסטיות אינן "כוערות" כמו השאלה הפלסטינית. בקרב התנועה הפמניסטית קיימת נטיה להתמקד בשאלות פמניסטיות "טהורות" בלבד. כך נמנעת מאחזקת האפשרות לעשות את הקשר בין דיכוי מיני לסובי דיכוי אחרים, במסגרת התנועה.

על הפמניזם כתנועה פוליטית לנקוט עמדה בכל נושא, לכן ענייננו הוא בדיכוי האשה המיני, הלאומי, המעמדי וכו'.

במשך תקופת פעילותנו פעלנו על פי עקרונות אלה בסולידריות ובשיתוף פעולה הדדי עם קבוצות ונשים פלסטיניות.

" נשים נגד כיבוש " ת.ד. 2760 תל - אביב.

\$

פינת הספר המומלץ / מאת לזלי זקס

הכנס הפמניסטי השישי הארצי עומד בסימן כריאות האשה, כאשר הסיסמה היא שליטה בגופינו - היא שליטה בחיינו. לגבי דידי אין אפשרות לחשוב על סיסמה זו ללא הספר "גופינו עצמיותנו".

הספר חולל מהפכה בדרך חשיבתן של נשים וכהתייחסותן אל גופן. הוא חובה לכל אשה. אם את נערה אשר איננה יודעת תמיד אילו שאלות לשאול ואם את אשה הרוצה לדעת יותר על גופן במגוון של נושאים, תמיד ישנם עוד דברים ללמוד על עצמנו. הספר מקיף את כל

האספקטים הקשורים לגופן, ולחלליכים הנפשיים והגופניים אותם את עוברת במהלך חיין. "גופינו עצמיותנו" נכתב ע"י קבוצה נשית כוסטון למען ספר הכריאות ותורגם לעברית ע"י שרה סייקס ואילנה גולן, הוא יוצא לאור כתוצאה המין השיני.

בספר פרקים על אנטומיה ופיזיולוגיה של מיניות ורבייה, על מיניות, אונס, מחלות מין, ודרך הטיפול בהן, אמצעי-מניעה, שיקולי הורות, הריון, גיל המעבר ועוד. כלומר מגוון של נושאים כולם קשורים בנו ובגופינו.

נושאים נוספים עליהם תוכלי לקרא בספר הם : תזונה ופעילות גופנית והרגלי בריאות, סיפורים מסורתיים ודוקי סיפול חליפיות, סרטן השד , בעיות רחם ושחלה, הגנה עצמית, תסמונים של מחלות מין ודרכי סיפול, אמצעי מניעה ודרכי השימוש בהם (כולל איורים מפורטים), מחידים ויעילות של אמצעי המניעה השונים. תקופת ההריון רגשותייך לגבי עצמך וכלפי החינוק/ח, הכנה ללידה, הלידה עצמה והתקופה שלאחר הלידה כולל תופעות חריגות בחוסם ההריון והלידה. ובפרק המסכם בספר גיל המעבר. אלו חלק מהנושאים בספר, ואין ספק שספר זה יותר מכל ספר אחר אחראי לסיסמה "שליטה בגופך ובבריאותך היא שליטה בחייך". הספר מומלץ לכל אשה בכל גיל ואם את צריכה לקנות מחנה לחברה.....

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

לפעמים בא לי לחשוב על הריאס טובמן / שיר מאת סוזן גריפין מחורגם מאנגלית בידי חנה טיימן לוי.

גברים היושבים במשרדים המרוהטים בעץ וחושבים על חופשות ואומרים לנשים, אלו עם התפקיד להזין את הילדים, לא להיות היסטריות לא להיות היסטריות כמו במלה היוונית "היסטריקוס", שפרושה "סכל ברחם", לא לסבול ברחם שלהן, לא לדאוג, לא להפריע לגברים כי הם רוצים לחשוב על דברים אחרים ולא רוצים לקחת את הנשים ברצינות. אני רוצה שחשכו על הריאס טובמן ויזכרו יזכרו שהיא הייתה מוכה על ידי גבר לבן ונשארה בחיים ונשארה בחיים לתקן את המעוות, והתלבשה בבגדים של גבר והוציאה מאות כורחים מעבדות, ומעולם לא נחפסה, והרבילה צבא ונצחה בקרב והחריסה נגד החוקים כי לא היו צודקים, אני רוצה שגברים יקחו אותנו ברצינות. נימאס לי לחכות עד שיחשבו על טוב ורע. אני רוצה שיפחדו. אני רוצה שירגישו פחד עכשיו כמו שאני סובלת ברחמי ואני רוצה שידעו שתמיד יש זמן תמיד יש זמן לתקן את מה שאינו צודק, תמיד יש זמן להגמיל. והזמן הזה מחחיל.

לפעמים בא לי לחשוב על הריאס טובמן. הריאס טובמן שהזיקה אקדח, עם צלקת בראשה מאבן שנזרקה על ידי בעל עבדים ( כי ענתה לו ב"חוצפה" ), והיה כופר נפש על ראשה של אלפי דולרים, ומעולם לא נחפסה, שלא החחשבה בחוק כאשר החוק לא צדק, שהחריסה נגד החוק. בא לי לחשוב עליה. בא לי לחשוב עליה במיוחד כאשר אני חושבת על הבעיה של הזנה ילדים. החשבה החוקית לבעיה של הזנה ילדים היא לתת עשר ארוחות חינם כל חודש, זה שווה, כחיים האמיתיים של הילד, לארוחת צהריים בכל יומיים. בינס ראשון ולא ביום שני. בא לי לחשוב על הנשיא שיאכל ארוחת צהריים ביום ראשון, ולא ביום שני. וכאשר אני חושבת על הנשיא והחוק, והבעיה של הזנה ילדים, בא לי לחשוב על הריאס טובמן והאקדח שלה. ואז לפעמים אני חושבת על הנשיא ובגברים אחרים, בגברים העוסקים בחוק, המוקירים את החוק, היוצרים את החוק, האוכפים את החוק, החיים מאחוריו ופועלים דרכו ומזינים את עצמם על חשבון הילדים הרעבים כשם החוק.

הרצאות... הרצאות... הרצאות... הרצאות...

בחדש אפריל הוצתה פיה טאנהאוזר על חזונה והשפעתה על חיינו כנשים. להלן מספר ספרים המומלצים על ידה לקריאה בנושא של חזונה :

1. מנחם שרון, מזון ובריאות הוצאת אילון ת"א. מכיל בחלק ב' כללי חזונה ובחלק א' סקירה של מחלות והטיפול החזונתי בהן. ספר טוב המכיל חומר חדש.

2. ספר שיש בו סקירה טובה על ריטמינים ומינרלים:

Adelle Dain: Let's Eat Right to Keep Fit

3. ספר מדעי יותר : Carl C. Pfeiffer: Mental and Elemental Nutrition

4. מומלץ כספר טוב מכל הנחינות ומדגיש את חשיבות החזונה בגיל המעבר:

Rosette Reitz: Menopause, a Positive Approach

כחודש מאי ערכנו דיון פתוח על הקשר שבין הפמניזם והשמאל. יוכבתי מתודעת הנשים הדמוקרטיות הציגה בפנינו את שחרור האשה מנקודת ראות מרקסיסטית. יעל אורן הציגה את השקפתה כפמניסטית סוציאליסטית, ויעל בת - חונה הביאה בפנינו זרמים שונים כפמניזם מפמניזם רדיקאלי ועד פמניזם אנרכיסטי. אח"כ נערך דיון בהשחחפות כל הנשים על הקשר שקיים בארץ בין תנועות השמאל והתנועה הפמניסטית.

בחדש יוני יום ג' 5/6/84 חיערך הרצאתה של דר' דבי ברנשטיין מהחוג לסוציולוגיה ואנתרופולוגיה באוניברסיטה חיפה בנושא תעסוקת נשים בישראל. בושקה 1982.

דמי כניסה 200 שקל ומעלה כל אחת לפי יכולתה ורצונה. ההוצאה חיערך בשב' הציננות 26 (ליד בית שגאל). הרצאה זו תהיה תאחרונה שחיערך במקום זה ואנו מקווה לדרוח לכן בקרוב על ההוצאה הבאה במרכז החדש שלנו.

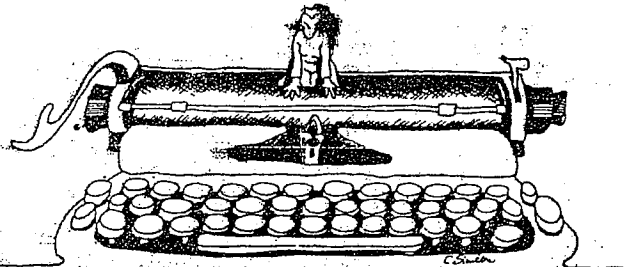
הודעות.....הודעות.....הודעות.....הודעות.....הודעות.....הודעות.....הודעות.....

אאאא המרכז סיוע לקורבנות אונס פותח בקורס חדש למסייעות. כל אשה המעוניינת להיח מסיעת מחבקשה להחקשר למרכז סיוע של' 04-88791 (פייג' קול) וחשאיך אח שמה ומס' הסלפון כדאי לציין שהמדובר הוא בקורס. הפגישה הראשונה חיערך ביום שבת 26/5/84. אנא שאלו בין חברוהיכן באם יש נשים המעוניינות להצטרף לקורס.

אאאא עלון זה מזכה אותך בהנחה כאשר את קונה כרטיסים להופעות בקופת מכבי בהדר ובקופת מכבי - גרבר בכרמל - תודה למירה.

אאאא להזכירך שוב שאנו זקוקות לעזרתך בשיפוץ המרכז החדש. להחקשר ללזלי .

אאאא אם עדיין אינך מנוייה על העלון שילחי אלינו ס"ך של 300 שקל ל "אשה לאשה" ת.ד. 3610 חיפה - זיכרי עלון זה הוא אמצעי הקשר שלך עם המחרש בתנועה!!!



Christraud Simeon, COURAGE, Nov. 1978. (West Germany)