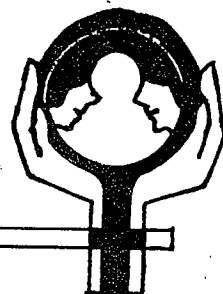


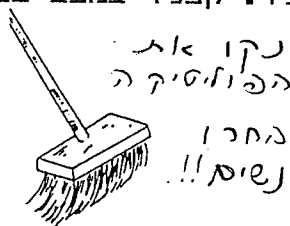
# אשה לאשה

מרכז פמיניסטי חיפה

טל: 04-664949  
דף מידע: יולי-אוגוסט 1990



התנגדות נשות הליכוד לממשלת גברים חדשה מסמלת את התנגדות כולנו לשלטון שאינו מאפשר לנשים לקחת חלק באחריות לחיינו. קצנו במצב שבו השתתפות של נשים בכל דרגות השלטון היא עניין למאבק בלתי פוסק. מי שיש להם/ן צל של ספק ביכולתן של נשים לנהל את עניני המדינה צריך/ה רק להתבונן סביב ולראות כיצד מתנהלים הדברים כעת.



בימים אלו ממש עומד על הפרק דיון בתקון לחוק ההפלות. תקון זה ימנע אפילו מנשים הזכאיות להפלה - לפי הקריטריונים של החוק - את הזכות להפלה. ההצעה מונעת מבתי חולים פרטיים (כולל של קופ"ח) להפעיל ועדות לאישור הפלות. עד היום 66% מכלל ההפלות החוקיות מבוצעות בבתי חולים אלו. הזכות שלנו להביא ילדים/ות לעולם היא שלנו, כך גם זכותנו לבחור אם בכלל ומתי נעשה זאת. רק מי שיצא בקרוב לרחובות כדי למנוע את חוק החזיר הממשמש ובא עשוי להבין שבין החופש לאכול בשר לבן ובין החופש להריון רצוי, ישנה רק קנוניה של תאבי שלטון ושררה. אולי ברכה היא, שלנו, הנשים אין כל חלק ונחלה בקואליציה "קדושה" זו.

## תכנית אירועים לחודשים יולי-אוגוסט

- 9.7.90 יום ב', שעה 21:00 "נשים בהנדסה ובטכנולוגיה" - ערב עם פרופ' ישראל רבינא, הפקולטה להנדסה חקלאית, הטכניון.
- 19.7.90 יום ה', שעה 20:30, נבילה אספניולי, פסיכולוגית, תספר רשמים מהכנס הבינלאומי על לימודי האשה, שהתקיים בהאנטר-קולג', ניו-יורק, ותדווח על ההצעות לתכנון הכנס הבא.
- 24.7.90 יום ג', שעה 20:30, סרט וידיאו על נשים וזקנה, בבימויה של מיכל אביעד, "הגיל עושה את שלו" - "Acting our age". לאחר הסרט יתקיים דיון בהנחיית ד"ר רות ליטוין, תרפיסטית פמיניסטית.
- 9.8.90 יום ה', שעה 20:00, פגישה עם ד"ר אירית קפקא, גניקולוגית בהדסה, עין כרם. "כל מה שרצית לדעת על בדיקות גניקולוגיות, ולא היה לך את מי לשאול..."
- 13.8.90 יום ב', שעה 20:30, סרט וידיאו "עבודה לא שגרתית של נשים". לאחר הסרט יתקיים דיון בהנחיית של ד"ר דבי ברנשטיין, חוג לסוציולוגיה, אוניברסיטת חיפה.
- 28.8.90 יום ג', שעה 20:30, ערב כיף. סרטי נשים, משחקים ואבטיחים, מנחות ענת וקטיה.

\*\*\*\*\*  
מרכז "אשה לאשה" פתוח בימים א - ה ברב שעות היום. אם ברצונך בעזרה ו/או באינפורמציה נוספת, אנא התקשרי לתיאום פגישה. בחודשים יולי-אוגוסט לא יהיו שעות פתיחה קבועות ואנו מבקשות מנשים להתנדב לאיש המרכז, כדי שנוכל לפתוח את המקום שעות רבות ככל האפשר.

קו פתוח נגד אפלייה והטרדה מינית בעבודה ניתן לקבל יעוץ ויצוג משפטי.

יעוץ משפטי בנושאי אישות שיחה והדרכה ראשוניים ניתנים תמורת תרומה סמלית.

קורס חכונאות רכב למתקדמות יפתח בחודש ספטמבר. נא להרשם בהקדם.

יעוץ בנושא של אמצעי מניעה לנשים שעלו מבריה"מ, להתקשר למרכז ולבקש את קטיה.

קו חרום לנשים הסובלות מאלימות נפתח בימים אלה. נשים המעונינות להתנדב להפעלת הקו מוזמנות להתקשר למיכל או ריבי ב"אשה לאשה".  
\*\*\*\*\*  
הודעות: בחודשים הקרובים לא תהיה פעילות המאורגנת ע"י קל"ף (קהילה לסביבת פמיניסטית), מכיון שלא היתה היענות לפנייתנו להתארגנות, ולנו נגמר קצת המרץ. אנו מקוות שעד דף המידע הבא, יהיה יותר שיתוף פעולה מכולן, אשר יזרים לנו אנרגיה מחודשת.

אנא, שילחי לנו, אפילו עכשיו, את השאלון ששלחנו לך, ואם קשה לך - את יכולה להתקשר בטלפון ולדבר איתנו. בברכה, פעילות קל"ף, חיפה.

\*\* \*\* \*

בימים אלו יוצא לאור גליון מס. 20 של כתב העת הפמיניסטי "נגה".  
לפרטים 03-227663, או ב"אשה לאשה". (ניתן להשיג במרכז חוברות "נגה" קודמות).

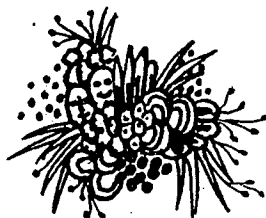
\*\* \*\* \*

מודעות: טיפולים בבעיות גופניות - צואר, גוף, רגליים. שיטת "סוד השרירים הטבעתיים", פלדנקרייז, אטיין דקרו. הפסקת הרגלים גופניים מזיקים. להתקשר לאוריאלה וויט - 668918

למכירה: ספה מעץ, מזנון, בלנדר, שק שינה, אוהל, תרמיל גב - במחירים זולים! טל: 642592

----- ברכות לנעמי ולשמעון להולדת בנם עומרי -----

----- ברכות לורדה ויונתן להולדת בתם תליה -----



דמי כניסה לאירועים 5 ש"ח לאשה ו - 3 ש"ח לחברה. אנא שלמי 40 ש"ח דמי חברות לשנת 1990. כדי שנוכל להמשיך בפעילותנו אנו זקוקות לכל תרומה ותמיכה שתוכלנה לתת. דמי חברות ממנים אך חלק קטן בהוצאת דף המידע ומשלוחו (500 ש"ח דואר לכל דף מידע), והוצאות השוטפות שלנו רבות ומצריכות כסף רב.

אנו מביאות בפניכן את הצהרת המדיניות של עיריית אוקספורד (אנגליה) בנושא קידום מעמד האשה באזור. אנו מקוות שצוות הנשים ליד ראש העיר בחיפה שבו אנו משתתפות יוכל גם הוא ללמוד מנסיון של מקום אחר.

### המועצה המקומית של אוקספורד וזכויות האשה!

היחס החברתי למעמד האשה השתנה בשנים האחרונות, אבל עדיין אין מתחשבים בצרכים, באינטרסים ובזכויות הנשים בתחומים רבים. כדי להגיב לכל אפליה נגד נשים ולנסות להציג את נקודת מבט האשה בעולם הגברי: עולם של קבלת החלטות, סיפוק שרותים ותיכנון אירגוני, מיסדה המועצה מדיניות שיוויון הזדמנויות לאשה ואירגנה קבוצת מעקב שתבטיח את ביצוע ויישום מדיניות זו.

זכויות האשה נמצאות בעדיפות גבוהה במדיניות של שיוויון הזדמנויות.

#### מדיניות:

להבטיח את שיוויון ההזדמנויות לכל הנשים בלי הבדל של גזע, מין, העדפה מינית, או חוסר יכולת (DISABILITY).

תחת הועדה לענייני הנשים היא הגוף העליון הקובע את מדיניות המועצה בהקשר לזכויות האשה. ועדה זו כוללת חברות מועצה שנבחרו ע"י העיר והינן נציגות של אירגוני נשים. הועדה ניפגשת פעם בחודשיים ומארגנת את כל פעילויות מועצת הנשים. הועדה מקבלת החלטות והיא הפורום לדיונים בין חברי מועצת הנבחרים לבין נציגות אירגוני הנשים.

נושאי הדיון מועלים בד"כ ע"י היחידה לשיוויון הזדמנויות, חברי המועצה או נציגי הרשויות המקומיות בצורת דו"ח כתוב. כל הישיבות של תת הועדות פתוחות לציבור.

#### פעילות:

מה עושה המועצה המקומית של אוקספורד למען נשים?...  
\* היא מבטיחה שגיוס, הכשרה וקידום כח אדם במועצה לא מפלה נשים, בפרט לא נשים שמעונינות להפסיק עבודתן ע"מ ללדת.  
\* היא מבטיחה שבתכנון ובהוצאה לפועל של שירותי המועצה, נלקחות בחשבון נקודות מבטן של הנשים וצרכיהן.  
\* היא מספקת מעונות יום וגנים ליד בריכת השחיה של המועצה ובהיכל העירייה ע"מ להקל על הקונים/ות והאורחים/ות של ה: CITY CENTER.  
\* היא מארגנת אירועים וסמינרים בנושאי נשים (כגון בריאות האשה, איסוף כספים) עבור קהל הנשים.  
\* היא מבטיחה תקציבים לאירגוני נשים מקומיים שמספקים שירותים לעיר, כמו למשל קבוצות תיאטרון מקומיות, ליגה למניעת סרטן צוואר הרחם ומרכז סיוע לניפגעות תקיפה מינית. היחידה יכולה להציע ייעוץ, אינפורמציה ועזרה לכל אירגוני הנשים החדשים והותיקים.

\* \* \*

אנו פונות לכל הנשים שעדיין לא שלחו לנו דמי חברות לשנת 1990 לעשות זאת בהקדם האפשרי ע"מ לאפשר לנו לממן לפחות את הוצאות דף המידע. הסכום לכל השנה הוא בסה"כ - 40ש"ח. כמובן שכל סכום נוסף כתרומה יתקבל בהערכה גדולה ויעזור לנו להמשיך במאבק המשותף-תודה!

ISHA L'ISHA HAIFA FEMINIST CENTER

ایشاه لإيشاه - مركز مناصر للمرأة، حيفا

## סיפורה של פמיניסטית ותיקה, חולית בת-עידית

עברו כעשר שנים מאז התחלתי לעבוד פה בחיפה ברפואה הוליסטית. הרעיון של עזרה עצמית דרך שיקופיות ושיחות היה בזמנו חדש ומרגש. בהרצאות השתמשתי בעזרים ויזואליים כמו שיקופיות, ספקולום וספוגיות, הבאתי הרבה דפי מידע גניקולוגיים כדי לחלק לנשים.

ההרצאה הראשונה שלי התקיימה במרכז הפמיניסטי. לאחר מכן המשכתי לעבוד עם קבוצה קטנה של נשים. יחד הסתכלנו על גופנו בעזרת הספקולום האישי שלנו והתחלקנו במידע על הווסת, השדיים וכו'. החלק הזה היה המעניין והמרגש ביותר. לדוגמה, מחזור הפוריות היה מוקד ההתרגשות שלנו. כאשר אחת הנשים חשבה שהיא פוריה הצטיידנו בספקולום, בראי ובפנס. בהדרגה התחלנו להבין שגילוי פנים גופנו הוא חלק מתהליך של ידיעה והבנה והתחלה של ריפוי עצמי. עד אז הנחנו לאחרים את הידע הזה - אבל הרי זה גופנו - האם אין לנו חייבות להבין את הכיצד והמדוע?

באותו הזמן הצגתי גם את רפואת העשבים. לדוגמה, זיהום בנרתיק היא בעיה המוכרת לנשים רבות. אם נבין כיצד נוצר הזיהום הזה וכיצד לרפא אותו האם נזדקק לבדיקות, לרופאים ולתרופות? במרפאה שלנו טיפלנו בזיהומים אלו בעזרת יוגורט, שום וחומץ. התגובות לטיפולים האלטרנטיביים היו מגוונות, היו שהגיבו בשוק ובהערות כמו: "אני לא רוצה לרוטב לסלט שמה". לאחר מכן, תוך כדי התנסות ושימוש בטיפולים, התפעלות והבנה חדשה החלו למלא את מקום הבדיחות. בסופו של דבר - במה אתן חושבות השתמשו הסבתות והסבתות שלנו לפני פיתוח התרופות הכימיות היקרות של היום.

בתקופה ההיא הוזמנתי להרצות בבית הגפן בפני נשים ערביות. ההרצאה והשיקופיות היו מרגשות הן בשביל הנשים והן בשבילי. במשך ההרצאה, השאלות והתשובות הנשים התרגשו מהאפשרות להכיר ולטפל בעצמן. הרצאתי במשולה עבור המושבים/קיבוצים בצפון. הבעיות שהנשים התנסו בהן היו חמורות ביותר והרגשתי שהן אוספות מידע כדי ללמוד כיצד להציג את דרישותיהן בפני המוסדות הרפואיים.

בנתניה, תל-אביב וירושלים נחתי הרצאות במרכזים פמיניסטיים ובבתים פרטיים. במקום אחד הצטופפו כ-100 נשים בבית אחד והציפו אותי בשאלות רבות. הרגשתי המון כעס ואכזבה בין הנשים. יעצתי להן להקים ועד לאיסוף מידע על מה שקורה לנשים ולעשות רשימה של כל הרופאים, המומחיות שלהם, האבחנות ואיך זה עזר לנשים. רשימה כזאת תעזור לנשים לקבל טיפול יותר יעיל.

עכשו חזרתי לחיפה, מעוניינת כתמיד בנושאי הריפוי העצמי, עשבי מרפא, מסג' והתעמלות. הדגש עכשו הוא יותר על האיזון הפנימי מתוך הגישה ההוליסטית לרפואה. אנו צריכות ללמוד להבין שכל מה שאנחנו מעכלות כמו מים, אוויר, אוכל ואף התהליכים הנפשיים שאותם אנו עוברות, תורמים כולם להרגשה הכללית שלנו. לכן יש צורך להתייחס לעצמנו ולחלקי גופנו השונים כדי לאזן את עצמנו.

יוצא לאור בעזרת תרומתה של הקרן החדשה לישראל

"אשה, רחם ומבחנה - טיפולי פוריות וזכויות הפרט":

הרצאתה של ד"ר עו"ד כרמל שלו ב"אשה לאשה" בתאריך 4.6.90 (תקציר)

המשפחה: המשפחה ניתפסת בד"כ כתא-טבעי, הנישואין הופכים ל"מוסד הנישואין" בו יש סטנדרטים קשוחים וכפולים: חובת הנאמנות חלה רק על האשה, הגבר יכול לעשות כרצונו. לאשה נשואה יש רק 2 פונקציות: נרתיק-לצרכים המיניים של הגבר ורחם-לשאת את ילדיו. האבהות הביולוגית חדורה באי-ודאות. הגבר לעולם לא יכול להיות בטוח שהילדים/ות שלו וזו אחת הסיבות העיקריות לחובת המונוגמיה והנאמנות של האשה. מאחר והגבר מעביר את רכושו ושמו לילדיו הוא זקוק לשליטה מינית על אשתו. מושג ה"ממזר" נוצר כעונש עקיף על האשה החופשית מבחינה מינית. תפקיד האשה להמשיך את מחזור הטבע ואילו תפקיד הגבר לכבוש את העולם, להתגבר על העולם.

טכנולוגיה: בשנת 1972 טענה שולמית פיירסטון בספרה המהפכני "הדיאלקטיקה של המין", שהטכנולוגיה תשחרר אותנו מהרודנות של הביולוגיה.

הטכנולוגיה למניעת הריון מאפשרת לנשים להפריד בין יחסי מין לבין יחסי פוריות. הטכנולוגיה מאפשרת גם ללדת ילדים/ות מבלי לקיים יחסי-מין. טכנית כל אחד/ת יכול/ה פוטנציאלית להביא ילד/ה לעולם. המידע על כך מפורסם ברבים וניתן להשגה.

הטכנולוגיה מאפשרת ללדת לבד ע"י ההזרעה המלאכותית ואכן כיום עשרות אלפי ילדים/ות נולדים/ות בדרך זו מידי שנה בעולם.

הטכנולוגיה כיום מאפשרת להתגבר על בעיות פוריות של האשה(גם של הגבר) ע"י ההפרייה החוץ-גופית. כלומר, הפרייה הביציות מחוץ לרחם והשתלתן ברחם. זוהי טכניקה של יסורים וגיהנום לאשה אשר אחוזי הצלחה שלה לא גבוהים. הטפולים ארוכים, קשים ויקרים מאד, כרוכים בהעדרויות מהעבודה וסבל פיזי ונפשי עצום. בסופו של דבר יש רק כ-10% הצלחה (עד אחרי הלידה).

לסיכום הטכנולוגיה מאפשרת לנו להחליט אם, מתי ואיך אנו רוצות להביא ילד/ה לעולם. יחד עם זאת, ההתקדמות המהירה בטכנולוגיות ההפרייה מעלה שאלות ודילמות רבות עליהן אנחנו צריכות/ים לתת את הדעת.

(הגדרה: אדם עקר מבחינה דמוגרפית הינו אדם שעבר את גיל הפוריות מבלי להביא ילדים/ות. אדם עקר מבחינה רפואית הינו אדם שלא הביא ילדים/ות לעולם לאחר שנה אחת בלבד של ניסיונות.)

זכויות הפרט: מוכרת זכות יסוד להקים משפחה, זכות לשלמות הגוף ואיסור תקיפה גופנית. אולם נשים לא מספיק מודעות למה שרופאים עושים איתן ולהן וכך הן למעשה משתפות פעולה ומסכימות שיעשו בגופן ניסויים רפואיים הקשורים לטכנולוגיות הרבייה.

אנו צריכות לדרוש אינפורמציה שלמה ומלאה למה שנעשה בגופנו, לדרוש את הזכות והסמכות שלנו לקבל החלטות על עצמנו.

אנו צריכות לשאוף למצב בו אנשים בוגרים יגיעו לבד להסכמה לגבי הדרך בה יקימו משפחה.

כללי משרד הבריאות בארץ לגבי הזרעה מלאכותית - אשה פנויה יכולה לקבל זרע. אבל רק בנסיבות מיוחדות ולאחר שעברה דו"ח פסיכיאטרי. כלומר, ההנחה הסמויה היא שאשה פנויה היא חולה במחלת נפש. צריך לדעת שאלו כללי משרד הבריאות ולא חוקי מדינת ישראל.

## תוכנית אירועים לחודשי יולי - אוגוסט

- 9-7-90 : האשנין חגי התאסעה מסאא, תלמי البروفيسورة يسراييلة رابين من معهد التكنيون محاضرة بعنوان "نساء في مجال الهندسة والتكنولوجيا".
- 19-7-90 : الخميس حגי الثامنة والنصف مساء، تتحدث الاخصائية النفسية، نبيلة اسبنيولي عن مؤتمر "دراسات في المرأة" الدولي، والذي عقد في إنتر-نويج في نيو-يورك وايضا عن اقتراحات لتخطيط المؤتمر القادم.
- 24-7-90 : الثلاثاء حגי الثامنة والنصف مساء، يعرض فيلم فيديو بعنوان: "Acting Our Age" - (للجيل متطلبات) من اخراج ميخال ابيعاد. بعد العرض سيدور نقاش بشراف روث ليتفين، طبيبة نفسية ذات توجه فمبنيستي.
- 9-8-90 : الخميس حגי الثامنة مساء، لقاء مع الطبيبة النفسية إيريت كافكا، العاملة في مستشفى هداسا - عين كارم، اللقاء يدور حول: "كل ما اردت معرفته عن الفحوصات النسائية".
- 13-8-90 : الاثنين حגי الثامنة والنصف مساء، يعرض فيلم فيديو حول موضوع: عمل المرأة في مجالات غير اعتيادية. بعد العرض سيدور نقاش بارشاد الدكتورة ديببي برنشتين من دائرة علم الاجتماع في جامعة حيفا.
- 28-8-90 : الثلاثاء حגי الثامنة والنصف مساء، مساء ترفيهي بارشاد عنات وكاتيا، ستعرض افلام تتعلق بموضوع المرأة، العاب، وستقدم مرطبات.

### PROGRAM OF EVENTS - JULY/AUGUST

- 9.7.90 Monday at 21:00. Prof. Yisraela Ravina of the Technion will speak about "Women in Engineering and Technology."
- 19.7.90 Thursday at 20:30. Nabila Espanioly, psychologist, will give her impressions of the International Interdisciplinary Congress on Women which was held in June at Hunter College in New York, and will report on plans for the next congress.
- 24.7.90 Tuesday at 20:30. "ACTING OUR AGE," video by Michal Aviad on women and aging, followed by a discussion with Dr. Ruth Litvin, feminist therapist.
- 9.8.90 Thursday at 20:00. Dr. Irit Kafka, gynecologist, will explain "Everything You Wanted To Know About Gynecological Examinations, But Didn't Know Whom To Ask." Bring your questions!
- 13.8.90 Monday at 20:30. Video on "Non-Traditional Jobs for Women," followed by a discussion with Dr. Debbie Bernstein of the Sociology Department at Haifa University.
- 28.8.90 Tuesday at 20:30. Evening of fun and games, women's movies and watermelon, hosted by Anat and Katia.